

O Plátano

Restaurante Típico · Marco de Canaveses · Desde 1986

Entradas			
04	Presunto caseiro (100grs)		4.50€
10	Presunto c/ Melão (100grs)		7.90€
05	Salpicão (100grs.) (contem sulfitos)		5.60€
14	Chouriço Regional Assado (contem sulfitos)		5.30€
03	Azeitonas		1.50€
06	Rissois (contem glúten)		1.00€
07	Bolinhos de Bacalhau (contem glúten, peixe e ovos)		1.05€
08	Delícias do Mar (contem crustáceos)		1.35€
17	Pataniscas (contem glúten, peixe e ovos)		1.30€
964	Paté de Atum (contem glúten, ovos e peixe)		2.40€
603	Camarão Tigre Grelhado (1Kg.) (contem crustáceos)		80.00€
601	Camarão Cozido (1Kg.) (contem crustáceos)		55.00€
1211	Alheira (contem glúten, vestígios de lactose)		4.20€
807	Queijo Quinta das Arcas (contem glúten, leite)		2.40€
02	Manteigas (contem leite)		0.90€
Sopas		½	1
16	Canja de Galinha — Domingos e Feriados (contem glúten e ovos)		3.00€
15	Sopa de Legumes (contem glúten)		3.00€
Peixe		½	1
30	Espetada de Lulas c/ Guarnição (contem moluscos)		19.00€
605/602	Arroz de Tamboril (contem moluscos e crustáceos)	34.00€	59.00€
604/600	Arroz de Marisco (contem moluscos e crustáceos)	34.00€	59.00€
268	Arroz de Marisco c/ Lagosta (2 Pax)		65.00€
25	Filetes de Pescada à Casa (contem glúten, ovo, peixe)	15.00€	28.00€
25	Filetes de Pescada à Capriche (contem glúten, ovo e peixe)	15.00€	28.00€
20/21	Lombos de Pescada c/ Molho de Camarão (contem glúten, ovo e peixe)	24.00€	35.00€
18/24	Bacalhau na Brasa c/ Batata Cozida/Murro (peixe)	26.00€	39.00€
18/24	Bacalhau Frito de Cebolada (contem glúten e peixe)	26.00€	39.00€
895/996	Bacalhau Assado na Brasa c/ Broa (contem glúten)	26.00€	39.00€

O Plátano

Restaurante Típico · Marco de Canaveses · Desde 1986

262/261	Arroz de Polvo (contem glúten e moluscos)	34.00€	59.00€	
40/39	Bacalhau Assado no Forno com Broa (peixe)	26.00€	39.00€	
7910/7909	Bacalhau à Zé do Pipo (POR ENCOMENDA)	29.90€	42.00€	
102/103	Salmão na Brasa com Batata a Murro e Legumes	17.00€	29.00€	
1384/1385	Polvo a Lagareiro (peixe)	32.00€	54.00€	
121/122	Dourada/Robalo com Batata a Murro e Legumes (peixe)	16.00€	28.00€	
763/762	Bacalhau Cozido c/ Todos	32.00€	42.00€	
Carne		½	1	
267/266	Lombo de Porco Assado no Forno — Domingos, Almoço	14.00€	24.00€	
737/738	Costelinhas de Porco s/ Guarnição (contem sulfitos)	9.50€	19.00€	
46/45	Frango de Churrasco c/ Arroz e Batata (contem glúten)	8.00€	16.00€	
62	Espetada Mista s/ Guarnição	11.00€		
58	Fêveras de Porco s/ Guarnição	9.20€		
60	Entrecosto de Porco s/ Guarnição (contem sulfitos)	9.90€		
48	Posta de Vitela Arouquesa na Brasa s/ Guarnição (300g)	15.90€		
51	Posta de Vitela Arouquesa Especial na Brasa s/ Guarnição (400g)	19.90€		
54	Postas de Vitela Arouquesa à Plátano s/ Guarnição (2 Pax) (600g)		32.00€	
994/995	Picanha	22.00€	39.00€	
112/111	Anho Grelhado na Brasa (contem sulfitos)	19.90€	33.00€	
Pratos Regionais		½	1	
78/77	Anho Assado no Forno a Lenha — Dom. e Feriados (Almoço) (contem sulfitos)	22.00€	33.00€	
64/63	Vitela Assada c/ Arroz de Forno (Almoço)	14.00€	28.00€	
1002/1003	Vitela Arouquesa Assada no Forno (Almoço)	14.00€	28.00€	
35/34	Arroz de Repolho/Grelos c/ Chouriço	18.00€	22.00€	
68/67	Pica no Chão (POR ENCOMENDA)	19.00€	29.00€	
76/75	Cozido à Portuguesa — Quinta-Feira (Almoço)	22.00€	35.00€	
70/69	Tripas à Portuguesa — Sábados e Dias de Feira (Almoço)	14.00€	26.00€	
Guarnição		¼	½	1
234/233	Arroz		2.90€	4.95€

O Plátano

Restaurante Típico · Marco de Canaveses · Desde 1986

232/231/230	Batata Frita	1.70€	2.90€	3.90€
237/236/235	Salada Mista	1.70€	2.60€	3.90€
89/88	Batata a Murro		3.50€	4.50€
244/243	Legumes Cozidos		3.90€	4.90€
1005/1004	Feijão Preto		3.50€	5.50€
242/241/240	Salada de Pimentos	2.20€	3.50€	4.70€

Queijos

194	Serra Simples (contém glúten, leite)	5.50€
196	Serra c/ Goiabada (contém glúten, leite)	6.30€
191	Serra c/ Marmelada/Banana (contém glúten)	6.30€
195	Tipo Serra Simples (contém glúten)	4.90€
197	Tipos Serra c/ Goiabada (contém glúten)	5.50€
192	Tipo Serra c/ Marmelada/Banana (contém glúten)	5.50€

Doces Regionais

169	Fatias do Freixo — Doce Típico do Marco (contem glúten, ovos)	3.90€
166	Tortas Variadas (contem glúten, ovos)	3.70€
161	Pão-de-ló do Marco (contem glúten, ovos)	3.70€
162	Rabanadas (contem glúten, ovos)	3.90€
186	Pudim Abade Priscos (contem glúten, ovos)	4.60€
170	Creme Queimado (contem glúten, leite, ovos)	4.90€
168	Mousse de Chocolate (contem ovos, leite)	4.60€
165	Natas do Céu (contem leite, ovos)	4.50€
173	Bolo-rei (contem glúten, ovos, frutos de casca rija)	3.90€

Frutas

184	Abacaxi ao Natural	4.60€
177	Banana Simples	1.50€
179	Laranja Descascada	3.20€
178	Laranja Simples	1.50€
176	Maçã Descascada	2.70€
175	Maçã Simples	1.50€
182	Salada de Frutas	3.90€

O Plátano

Restaurante Típico · Marco de Canaveses · Desde 1986

183	Uvas	3.90€
174	Kiwi Descascado	3.50€
187	Manga Descascada	5.50€
180	Melão	3.80€
181	Meloa	3.70€
171	Morangos	3.80€
172	Morangos c/ Chantilly	3.90€
188	Fruta Laminada (2 p.)	15.90€
185	Maçã Assada	3.90€